

SUCO VERDE FÁCIL

INGREDIENTES

1 folha de couve

1 laranja sem casca e sem sementes

1 colher (chá) de gengibre em pó ou 1 colher de raspas de gengibre

100 ml de água gelada (pode-se usar a de coco)

MODO DE PREPARO

Acrescente todos os ingredientes e bata rapidamente

Coe e tome em seguida

É um ótimo termogênico

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4038-suco-verde-facil.html>