

OMELETE DE TALO DE COUVE

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 dente de alho
- 13 talos de couve
- sal a gosto
- orégano a gosto
- 1 colher (sopa) de margarina

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira antiaderente, frite os talos de couve picados, com a margarina e o alho amassado

O ponto ideal será quando a omelete estiver dourada dos dois lados

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/406-omelete-de-talo-de-couve.html>