

# OMELETE DE AVEIA

## INGREDIENTES

2 ovos

2 colheres de aveia

1 banana grande

Tempero a gosto

## MODO DE PREPARO

Amasse a banana, adicione os ovos e a aveia

Adicione tempero a gosto

Frite na frigideira

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4124-omelete-de-aveia.html>