

LASANHA DE ABOBRINHA BRASILEIRA

INGREDIENTES

- 1 abobrinha brasileira em rodela
- 2 tomates em rodela
- 1 cebola média em rodela
- 150g de peito de peru ou Frango fatiado
- 150g queijo minas frescal em cubinhos
- Sal, alho, pimenta-do-reino, azeite, orégano ou as especiarias do seu gosto

MODO DE PREPARO

Comece com um fio de azeite no fundo da refrataria para untar

Disponha as camadas começando com as rodela de cebola, depois as de abobrinha e tomate duas vezes, intercalando, e temperando cada uma com sal, pimenta

Finalize com as fatias de peito de peru ou frango, os cubinhos de queijo e orégano

Asse em forno alto preaquecido, por 25 a 30 minutos

Fica bom com qualquer tipo de abobrinha

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4220-lasanha-de-abobrinha-brasileira.html>