

MASSA DE PIZZA FIT

INGREDIENTES

- 1 batata-doce
- 1 xícara de farinha de quinoa
- pimenta calabresa a gosto
- alecrim fresco a gosto
- orégano a gosto
- tomilho seco a gosto
- 1 colher (chá) de sal
- 1 colher (sopa) de azeite

MODO DE PREPARO

- Descasque a batata
- Amasse bem até formar um purê
- Em uma tigela grande, misture todos os ingredientes
- Misture bem até formar uma massa homogênea
- Espalhe a massa em uma forma com papel
- Leve ao forno preaquecido (180° C) por 18 minutos
- Retire a massa do forno e deixe esfriar um pouco
- Recheie da maneira que preferir e leve ao forno até que o queijo derreta

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4229-massa-de-pizza-fit.html>