

HAMBÚRGUER DE AVEIA DA CAMILA

INGREDIENTES

2 colheres de aveia

2 colheres de farinha de trigo

temperos e sal a gosto

água pra dar o ponto

cebola e alho picadinhos a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque a farinha, a aveia, a cebola, o alho e os temperos e de uma mexida para misturar

Vá colocando a água aos poucos e mexendo até virar uma pasta bem grudenta

Modele com a colher e deixe dourar dos dois lados

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4457-hamburguer-de-aveia-da-camila.html>