

# ABOBRINHA Á PARMIGIANA COM FARINHA DE TAPIOCA

## INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres (sopa) de massa de tapioca

1/2 abobrinha

1 xícara de queijo mussarela ralado

6 fatias de queijo coalho

## MODO DE PREPARO

Primeiro bata o ovo com a farinha de tapioca e reserve

Com a frigideira bastante quente, asse a abobrinha e depois coloque

Coloque o queijo mussarela por cima da abobrinha e em seguida o queijo coalho

Caso queira colocar no micro

Coloque no micro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4507-abobrinha-a-parmigiana-com-farinha-de-tapioca.html>