YAKISOBA DE LEGUMES SIMPLES

INGREDIENTES

Macarrão de yakisoba
1 Berinjela
1 Cenoura
1 Pimentão vermelho
1 Cebola
4 Dentes de alho
Azeite de oliva
Molho shoyu
Maizena
Kombu Dashi (opcional)
Ervas desidratadas
Sal e pimenta a gosto
MODO DE PREPARO
Inicie o cozimento do macarrão e, quando estiver al dente, reserve
Fatie a berinjela, cenoura e pimentão em tiras
Corte em pequenos pedaços a cebola e o alho e posteriormente, acrescente os legumes
Em um pequeno pote, misture a maizena e um pouco de água
Adicione molho shoyu e misture
Inicie o preparo do macarrão em uma frigideira grande, Frite o macarrão com pouco de azeite e misture en intervalos
No momento que estiverem crocantes, adicione os legumes
Sirva e bom apetite

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://areceitadavez.com.br/receita/4595-yakisoba-de-legumes-simples.html