

# SALADA RÁPIDA

## INGREDIENTES

óleo de soja ou de coco  
1 peito de frango  
1/2 cebola  
1/2 limão  
1 tomate  
1 pimentão  
6 ovos de codorna  
1 maionese light  
orégano a gosto  
1 alface da sua preferência  
1 milho

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque o óleo, frango temperado cortado em quadrado, meia cebola e meio suco de limão

Lave os vegetais, em uma tábua corte o tomate, pimentão e o alface

Já com o ovo de codorna cozido, em um prato ou vasilha coloque todos os ingredientes de forma separada

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/475-salada-rapida.html>