

REFOGADO DE LEGUMES

INGREDIENTES

1 cenoura
1 brócolis
6 batatas médias
1 cebola
1 tomate
alho a gosto
tempero verde a gosto
1 tempero de carnes
sal a gosto
2 colher (sopa) de margarina ou manteiga

MODO DE PREPARO

Descasque as batatas e pique em cubinhos
Corte o brócolis em pedaços e cozinhe
Adicione os legumes, o tempero de carnes e o sal

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4836-refogado-de-legumes.html>