

REFOGADO DE LEGUMES

INGREDIENTES

1 cenoura

1 brócolis

6 batatas médias

1 cebola

1 tomate

alho a gosto

tempero verde a gosto

1 tempero de carnes

sal a gosto

2 colher (sopa) de margarina ou manteiga

MODO DE PREPARO

Descasque as batatas e pique em cubinhos

Corte o brócolis em pedaços e cozинhe

Adicione os legumes, o tempero de carnes e o sal

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4836-refogado-de-legumes.html>