

BERINJELA GRELHADA

INGREDIENTES

3 berinjelas fatiadas

3 colheres (sopa) de shoyu

pimenta-do-reino

oregano

azeite

sal

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira, coloque um fio de azeite e um tanto de berinjela que forre toda frigideira

Deixe dourar as berinjelas por completo

Em um refratário, coloque todas as berinjelas, tempere com sal, pimenta e o shoyu

Para finalizar, regue azeite e polvilhe orégano

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5020-berinjela-grelhada.html>