

# BOLO FIT DE AVEIA

## INGREDIENTES

4 bananas maduras  
2 maçãs pequenas  
3 ovos  
1/2 xícara de óleo de coco  
1 xícara de açúcar  
2 e 1/2 xícaras de aveia em flocos finos  
1 colher (sopa) de fermento em pó  
1 colher (sopa) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador por 10 minutos as bananas, 1 maçã, os ovos e o óleo  
Numa tigela, junte o açúcar a aveia e o fermento  
Acrescente os ingredientes batidos e misture até ficar homogêneo  
Na forma untada com manteiga, fatie uma maçã e arrume  
Salpique canela em pó e leve ao forno pré aquecido até dourar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5207-bolo-fit-de-aveia.html>