

BOLO DE CACAU E AVEIA SEM AÇÚCAR

INGREDIENTES

3 ovos

2 xícaras de chá de aveia

4 bananas

1/2 xícara de chá de uva passa

2 colheres de sopa de mel

2 colheres de sopa de fermento

canela

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador três bananas, os ovos e o fermento

Em seguida misture com a aveia, o cacau, a canela e o mel

Despeje em uma forma untada e coloque as uvas passas e pedaços de uma banana na massas

Leve ao forno

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5272-bolo-de-cacau-e-aveia-sem-acucar.html>