

# PÃO DE QUEIJO FIT DE FRIGIDEIRA

## INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de iogurte natural desnatado

1 colher (sopa) de polvilho azedo

1 pitada de sal

1 fatia de mussarela

## MODO DE PREPARO

Bata com o garfo o ovo, o polvilho e o iogurte até a mistura ficar homogênea

Acrescente o sal e a mussarela picadinha e misture levemente

Aqueça em fogo baixo uma frigideira antiaderente untada com óleo de coco ou manteiga ghee

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5407-pao-de-queijo-fit-de-frigideira.html>