

PÃO DE QUEIJO FIT DE FRIGIDEIRA

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de iogurte natural desnatado
- 1 colher (sopa) de polvilho azedo
- 1 pitada de sal
- 1 fatia de mussarela

MODO DE PREPARO

Bata com o garfo o ovo, o polvilho e o iogurte até a mistura ficar homogênea

Acrescente o sal e a mussarela picadinha e misture levemente

Aqueça em fogo baixo uma frigideira antiaderente untada com óleo de coco ou manteiga ghee

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5407-pao-de-queijo-fit-de-frigideira.html>