

# ESTROGONOFE DE COUVE

## INGREDIENTES

5 folhas de couve  
1/2 pimentão  
1 tomate pequeno  
1/2 cebola cortada  
1 dente de alho amassado  
1 colher (sopa) de azeite de oliva  
1 pitada de sal  
1 pitada de cominho/coentro  
1/2 caixa de creme de leite  
orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Refogue todos os ingredientes no azeite até murcharem (corte em cubos), exceto a couve

Acrescente a couve cortada e vá mexendo até murchar

Por último coloque o creme de leite e deixe ferver um pouco

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/541-estrogonofe-de-couve.html>