

OMELETE COM JILÓ E ERVILHA

INGREDIENTES

10 jilós médios verdes
1 tomate médio
1/2 cebola média picada
5 folhas de cebolinha picada
pimentas verdes a gosto
sal e pimenta-do-reino a gosto
4 ovos
queijo ralado a gosto
presunto picada a gosto
ervilha a gosto

MODO DE PREPARO

Pique jiló e o tomate e coloque em um recipiente

Adicione o sal, cebola, queijo, presunto, ervilha, cebolinha, pimenta verde picada e os ovos no mesmo recipiente

Misture tudo e reserve

Em uma frigideira, coloque um pouco de óleo e deixe esquentar

Adicione a mistura quando o óleo estiver quente

Deixe fritar por alguns instantes até chegar ao ponto ideal

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5477-omelete-com-jilo-e-ervilha.html>