

# BIFE À PARMIGIANA SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

1 bife de patinho

temperos a gosto

2 ovos

farinha de rosca

mussarela fatiada a gosto

óleo ou manteiga

## MODO DE PREPARO

Tempere o bife a sua maneira deixando

Empane o bife no ovo batido e depois na farinha de rosca

Unte uma forma ou refratário com o óleo ou a manteiga e coloque o bife

Retire do forno cubra o bife com a mussarela

Volte ao forno até derreter a mussarela ao seu gosto

Use o bife na grossura que desejar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/559-bife-a-parmigiana-saudavel.html>