

# PANQUECA DE AVEIA COM LEITE DE ARROZ

## INGREDIENTES

1 ovo  
1 xícara de farinha de aveia  
1 xícara de leite de arroz  
1 pitada de sal  
açúcar a gosto  
óleo para untar a frigideira

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, exceto o óleo  
Unte uma frigideira com óleo e, em fogo baixo, prepare as panquecas  
Utilize uma concha para colocar as porções na frigideira

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5645-panqueca-de-aveia-com-leite-de-arroz.html>