

# FALAFEL COM ERVILHA ASSADO

## INGREDIENTES

180 g de grão de bico em conserva  
200 g de ervilha em conserva  
2 colheres (sopa) de tempero cebola, alho e salsinha.  
1 colher (chá) de pimenta síria  
1 colher (café) de bicarbonato de sódio  
1 colher (café) de sal  
100 g (medida de farinha) de amido de milho  
1 colher (café) de fermento  
um fio generoso de óleo de soja

## MODO DE PREPARO

Pré aqueça o forno por 15 min (180º)  
Enxague os grãos e ferva por 15 minutos  
Triture/esmague os grãos, deixando  
Misture bem os ingredientes  
Modele os discos na forma  
Aqueça por 15 minutos no forno, depois vire os discos e aqueça por mais 15 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5656-falafel-com-ervilha-assado.html>