

WAFFLE INTEGRAL

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) de açúcar mascavo

2 colheres (sopa) de farinha integral

1 colher (chá) de azeite de oliva

1 colher (chá) rasa de fermento

1 pitada de sal

1/4 de copo de leite

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, bata com o garfo o ovo e o açúcar mascavo

Logo após, adicione a farinha integral, o azeite de oliva, sal e o leite

Quando chegar no ponto certo, adicione o fermento

Unte a máquina de waffle com margarina

Coloque a massa na máquina de waffle até crescer e ficar coradinho

Obs

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/568-waffle-integral.html>