

# WAFFLE INTEGRAL

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 2 colheres (sopa) de farinha integral
- 1 colher (chá) de azeite de oliva
- 1 colher (chá) rasa de fermento
- 1 pitada de sal
- 1/4 de copo de leite

## MODO DE PREPARO

- Em uma tigela, bata com o garfo o ovo e o açúcar mascavo
- Logo após, adicione a farinha integral, o azeite de oliva, sal e o leite
- Quando chegar no ponto certo, adicione o fermento
- Unte a máquina de waffle com margarina
- Coloque a massa na máquina de waffle até crescer e ficar coradinho
- Obs

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/568-waffle-integral.html>