

# MUFFIN ESPECIAL DE BANANA

## INGREDIENTES

- 3 bananas grandes amassadas
- 4 colheres (sopa) óleo de coco ou outro de sua preferência
- 1 ovo
- 1/2 xícara de açúcar mascavo
- 1 xícara de farinha de arroz
- 1 colher (chá) de gengibre em pó
- 1 pitada de sal
- noz moscada a gosto
- 1 e 1/2 colher (chá) de bicarbonato de sódio
- Goiabada cortada em quadradinhos.
- 1 xícara de castanhas-do-pará e nozes picadas

## MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes secos adicionando à banana e aos outros ingredientes

Coloque metade da massa em forminhas de papel

Coloque no forno pré

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5949-muffin-especial-de-banana.html>