

# COUVE VERMELHA DA LIKA

## INGREDIENTES

1 maço de couve manteiga  
2 colheres de óleo  
sal a gosto  
salsinha picada a gosto  
cebolinha picada a gosto  
meia cebola bem picadinha  
1 tomate cortado em cubinhos  
molho de pimenta a gosto  
1 colher (café) de colorau

## MODO DE PREPARO

Corte a couve manteiga bem fininha

Em seguida jogue o tomate, a salsinha e a cebolinha

e mexa

uma mexida e desligar o fogo

Essa couve não fica com a cor verde, pq refoga por mais tempo, fica com a cor mais avermelhada por causa do colorau e do molho de pimenta

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5951-couve-vermelha-da-lika.html>