

# ESCONDIDINHO COM MOLHO BECHAMEL

## INGREDIENTES

3 xícaras de arroz branco  
1 kg de carne moída  
3 colheres de mostarda  
2 cebolas raladas  
3 tabletes de caldo de carne  
1 xícara de molho de tomate  
pimenta-do-reino a gosto  
1 caixa de creme de leite  
1 gema  
300 ml de leite  
Orégano para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o arroz e reserve  
Refogue a carne moída com metade da cebola ralada e a pimenta  
Adicione 2 tabletes de carne, a mostarda, e o molho de tomate  
Numa panela junte os ingredientes do molho  
Depois que estiver tudo misturado e dissolvido, leve ao fogo por uns 5 minutos, ou até engrossar  
1 camada de arroz, 1 camada de carne moída e o creme por cima  
olvilhe orégano e leve ao forno por 5 minutos, para gratinar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5975-escondidinho-com-molho-bechamel.html>