

# PURÊ DE INHAME VEGANO PRÁTICO

## INGREDIENTES

2 inhames médios

temperos (sugestão: zaatar, orégano, salsinha, cebolinha, alho poró)

azeite e sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Lave os inhames

Retire

Amasse com o garfo/espremedor

Adicione sal, azeite e temperos

Pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/5998-pure-de-inhame-vegano-pratico.html>