

SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM

INGREDIENTES

2 latas de atum sólido, escorrido e amassado
1 cenoura pequena lavada, descascada e ralada no ralador grosso
1/2 cebola bem picada
salsinha e cebolinha lavadas e picadas a gosto
pimenta-do-reino moída a gosto
3 colheres (sopa) de maionese
2 colheres (sopa) de requeijão cremoso
folhas de alface lavadas o quanto baste
Rodelas de tomates bem fininhas o quanto baste (opcional)
pão de forma integral ou outro de sua preferência

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes, com exceção do pão, alface, e o tomate
Misture bem
Coloque folhas de alface sobre fatias de pão
Coloque em cima das folhas porções do patê
Sobre o patê, coloque fatias de tomates e cubra com outra fatia de pão
Sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6019-sanduiche-natural-de-atum.html>