

BOLO FIT DE BANANA

INGREDIENTES

6 bananas (qualquer uma)
1 xícara de aveia em flocos finos
2 ovos
1 colher (sopa) de fermento
canela a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse com um garfo igual papinha 5 bananas e reserve 1
Acrescente a papinha de banana aos ovos e mexa
Depois disso acrescente a aveia e a canela a gosto
Por último, acrescente o fermento e mexa até a massa ficar homogênea
Pegue a banana reservada e corte em rodela
Coloque no fundo de uma forma untada com manteiga e despeje a massa
Depois é só desenformar a servir
Uma delícia e saudável

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6147-bolo-fit-de-banana.html>