

BOLO FIT DE BANANA

INGREDIENTES

6 bananas (qualquer uma)

1 xícara de aveia em flocos finos

2 ovos

1 colher (sopa) de fermento

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse com um garfo igual papinha 5 bananas e reserve 1

Acrescente a papinha de banana aos ovos e mexa

Depois disso acrescente a aveia e a canela a gosto

Por último, acrescente o fermento e mexa até a massa ficar homogênea

Pegue a banana reservada e corte em rodela

Coloque no fundo de uma forma untada com manteiga e despeje a massa

Depois é só desenformar a servir

Uma delícia e saudável

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6147-bolo-fit-de-banana.html>