

# CARNE À MODA CHINESA

## INGREDIENTES

300 g de alcatra ou contra filé em tiras  
1 xícara de brócolis japonês  
3 colheres de molho shoyu  
150 ml de água  
1 cenoura em rodela finas  
1 cebola cortada grosseiramente  
1 pacote de cogumelos fatiados (200 g)  
1 pitada de glutamato de glutamato monossódico  
sal e pimenta a gosto  
1 colher de amido de milho

## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira funda, frite as tiras de carne e reserve

Dissolva o amido de milho em um pouco de água e misture sem parar de mexer, até dar ponto de um molho encorpado

Coloque em fogo baixo com a panela tampada até o brócolis ficar ao dente

Sirva com arroz branco

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6149-carne-a-moda-chinesa.html>