

VITAMINA DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

- 2 bananas
- 2 colheres de (sopa) aveia
- 2 colheres de (sopa) açúcar
- 300 ml de leite

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Coloque no copo e se sirvam

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/619-vitamina-de-banana-com-aveia.html>