

# LASANHA DE ABOBRINHA FIT DA JULIA

## INGREDIENTES

1 abobrinha verde (ou italiana)

150 g presunto ou peito de peru

200 g de mussarela

1 vidro de molho de tomate

azeite

orégano a gosto (opcional)

## MODO DE PREPARO

Após lavar a abobrinha pique

Coloque ela no vapor ou em uma frigideira para tirar um pouco da água (5 a 10 minutos), ela ficará levemente macia

Montagem

Refaça a montagem e finalize com o queijo e um pouco de azeite e orégano

Leve ao forno por 15 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6255-lasanha-de-abobrinha-fit-da-julia.html>