

# HAMBÚRGUER DE FRANGO FIT DA ANDRESSA

## INGREDIENTES

500 g de frango

3 ovos

9 dentes de alho (inteiros)

pimenta-do-reino

coentro a gosto

orégano a gosto

sal a gosto

azeite extra-virgem

## MODO DE PREPARO

Separe o frango em três partes, para bater no liquidificador mais tranquilamente

Repita essa operação para as duas partes restantes do frango, até que todo o frango esteja moído e temperado

Molde os hamburgueres

Quanto mais fino, mais macio ficará

Frite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6282-hamburguer-de-frango-fit-da-andressa.html>