

# FILÉ DE PORCO AO MOLHO DE MARACUJÁ

## INGREDIENTES

2 filezinhos de porco  
2 linguíças de porco defumadas  
4 dentes de alho  
1 colher (chá) de manjeriço (pode ser desidratado)  
2 folhas de louro  
2 colheres (sopa) de suco de limão  
2 colheres (sopa) de molho inglês  
5 cebolas médias  
2 colheres (sopa) de óleo  
Sal e pimenta a gosto  
1/2 garrafa de suco de maracujá  
500 ml de água  
1/2 xícara (chá) de açúcar

## MODO DE PREPARO

Em uma vasilha misture o suco de maracujá, a água e o açúcar

Em uma vasilha tempere os filezinhos com o alho amassado, o molho inglês, o manjeriço, as folhas de louro, o suco de limão, a pimenta e o sal

Deixe marinar por uma hora

Com uma faca afiada e longa faça um furo no meio dos filezinhos de porco

Recheie com as linguíças de porco defumadas

Em uma panela de ferro grande aqueça o óleo e acrescente uma cebola cortada em fatias finas

Deixe a cebola refogar por alguns minutos

Acrescente os filezinhos de porco e deixe dourar

Aos poucos vá colocando o suco de maracujá e deixe cozinhar em panela fechada

Vá virando a carne de tempo em tempo

Acrescente as cebolas inteiras e deixe cozinhar no molho de maracujá

Quando necessário acrescente mais suco de maracujá

Deixe cozinhar por uns 40 minutos

O molho deverá ficar encorpado no final do cozimento

Sirva com uma boa massa e uma salada verde

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6295-file-de-porco-ao-molho-de-maracuja.html>