

# SOPA PRÁTICA DA SAMANTA

## INGREDIENTES

1/2 cabeça de repolho  
1 pimentão pequeno picado em cubos  
2 tomates picado em cubos  
1 peito de frango em pedaços picados  
1/2 bandeja de brócolis  
1 cenoura média picada em cubos  
4 batatas inglesas picadas em cubo  
2 sachês de legumes  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque tudo junto em uma panela de pressão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6362-sopa-pratica-da-samanta.html>