

BOLO DE BANANA COM AVEIA FITNESS

INGREDIENTES

4 bananas bem maduras (de preferência nanina, mas pode ser a banana prata também)

2 ovos

1 xícara de Aveia em flocos finos

1 colher (sopa) de fermento

Canela em pó a gosto.

MODO DE PREPARO

Amasse as bananas com ajuda de um garfo e reserve

Em uma vasilha bata os ovos com ajuda de um fouet, acrescente as bananas amassadas e misture bem

Após, acrescente a aveia e mexa bem até massa fica homogênea

Adicione por último o fermento e mexa com cuidado

Unte uma forma com margarina, despeje a massa e por fim coloque pedaços de banana por cima da massa

Leve ao forno pré aquecido a 180° por aproximadamente 30 minutos ou até ficar bem douradinho

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6396-bolo-de-banana-com-aveia-fitness.html>