

SOPINHA PRA CRIANÇA

INGREDIENTES

1/2 peito de frango
1/2 Beteraba
2 batatas inglesas
1 cenoura
1/2 chuchu
Um ramo pequeno de brocolis (opcional)
1/2 cebola
1 dente de alho
1 caldo pronto de frango
1 colher (chá) de colorau

MODO DE PREPARO

Corte o frango em pedaços pequenos
Corte a cebola e os outros legumes em pedaços pequenos
Coloque tudo em uma panela e ponha 500 ml de água
Acrescente o tempero pronto e o brócolis quando começar a ferver
Deixe cozinhar até que o frango e os legumes estejam cozidos
Caso a criança não goste de algum ingrediente da receita, bata no liquidificador ao invés de picar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6537-sopinha-pra-crianca.html>