

# ARROZ DOCE LIGHT

## INGREDIENTES

1 copo de água  
1/2 xícara (chá) de arroz cru  
1 xícara copo de leite desnatado  
10 gotas de adoçante  
1 colher (chá) de canela em pau  
1 colher (chá) de canela em pó  
Cravo-da-índia a gosto.

## MODO DE PREPARO

Lave o arroz e coloque  
Levar ao fogo para cozinhar  
Esquente o leite desnatado com arroz na panela  
Adicione o cravo e a canela em pau e misture com o arroz e o leite até cozinhar  
Desligue o fogo, passe a mistura para outro recipiente, acrescente o adoçante e salpique a canela em pó  
Com um rendimento de torno de oito porções, a receita tem um valor energético de cerca de 60 calorias

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6548-arroz-doce-light.html>