

# PROTEÍNA DE SOJA RÁPIDA E DELICIOSA

## INGREDIENTES

- 2 colheres de coentro picado
- 1 colher de manteiga
- 1/2 tomate médio picado
- 1 dente de alho picado
- Água
- Sal a gosto
- Orégano a gosto
- 1/3 de tablete caldo de carne pronto
- 1 colher de manteiga ou margarina
- 2/3 de xícara de proteína de soja

## MODO DE PREPARO

- Ferva 2 xícaras de água e adicione a soja
- Deixe cozinhar por 5 minutos e escorra a água
- Junte todos os outros ingredientes à soja e adicione um pouco de água para cozinhar o tempero
- Deixe a água secar e sirva quente

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6563-proteina-de-soja-rapida-e-deliciosa.html>