

BOLO DE CHOCOLATE LOW CARB

INGREDIENTES

1 banana nanica

1 ovo

2 colheres (sopa) de cacau em pó 100%

2 colheres (café) de adoçante de sua preferência

1 colher de fermento em pó

3 colheres de farinha de aveia

MODO DE PREPARO

Amasse a banana, coloque o ovo, a farinha de aveia, o cacau e o adoçante e misture bem

Unte algum potinho ou caneca com água, coloque a mistura e acrescente o fermento

Leve ao microondas por 3 minutos

Pode ser servido com uma calda também

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6650-bolo-de-chocolate-low-carb.html>