

PICOLÉ DE MELANCIA

INGREDIENTES

500 g de melancia picada
2 colheres (sopa) de açúcar
sementes de melancia a gosto
1 xícara de iogurte natural
2 colheres (sopa) de açúcar
1/3 de xícara de creme de leite
2 kiwis picados
1/4 de xícara de açúcar
1/4 de xícara de água

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, misture a melancia com o açúcar
Coloque algumas sementes de melancia em forminhas para picolé
Despeje a mistura do liquidificador nas forminhas
Leve ao freezer por cerca de 1 hora
Em outro recipiente, misture o iogurte, o açúcar e o creme de leite
Retire os picolés e coloque a
Volte à geladeira por mais 1 hora
Por último, bata os kiwis no liquidificador com o restante do açúcar e a água até obter um creme homogêneo
Despeje nas forminhas de picolé e deixe no congelador até firmar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6651-picole-de-melancia.html>