

TABULE DO ARABESCO

INGREDIENTES

- 1 xícara de trigo para quibe hidratado
- 1 cebola picada
- 10 ramos de salsinha picados
- 10 folhas de hortelã picadas
- 3 tomates sem sementes picados em cubos
- 2 pepinos médios picados em cubos
- 1 colher (sopa) de azeite de oliva
- 2 limões (suco)
- sal a gosto
- 3 folhas de hortelã para decorar

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma travessa, decore com as folhas de hortelã e sirva a seguir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6655-tabule-do-arabesco.html>