

HAMBÚRGUER VEGANO DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES

300 g de grão de bico cozido
400 g de grão de bico cozido
2 colheres (sopa) cheias de farinha de trigo
1 cebola média
2 dentes de alho
4 colheres (sopa) de água
Manjeriço a gosto
Cheiro-verde a gosto
Sal a gosto
Gengibre a gosto
Pimenta-do-reino a gosto
Páprica picante a gosto

MODO DE PREPARO

Processe levemente a cebola, o alho e o gengibre
Processe o grão de bico junto com as ervas, o sal e a pimenta do reino
Em uma tigela grande, misture a cebola, alho e o gengibre misturados com o grão de bico e as ervas processadas
Prove para ver a necessidade de mais sal e pimenta do reino
Molde um hambúrguer com as mãos ou use um molde próprio
Frite até dourar de cada lado e está pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6726-hamburguer-vegano-de-grao-de-bico.html>