

SALADA DE LENTILHA TROPICAL

INGREDIENTES

2 xícaras de chá de lentilha Yoki
1 cebola roxa em cubinhos 2 tomates em cubos
1 abacate em cubos (ou 1 xícara de abacate em cubos)
1 manga em cubos
1 pepino em cubos
200 g de queijo de minas em cubos
sumo de 2 limões
sumo de 2 tangerinas
1 pimenta dedo-de-moça picada (sem as sementes)*opcional
2 colheres (sopa) de azeite de oliva
1 colher (sopa) de salsinha picada
1 colher (sopa) de hortelã picado
sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a lentilha na água com sal, até ficar macia, porém ainda al dente

Faça o molho combinando sumos de limão e tangerina, azeite, salsinha e hortelã

Misture todos os ingredientes, tempere com o molho, acerte sal e pimenta, misture tudo muito bem e seja feliz

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6807-salada-de-lentilha-tropical.html>