

SORVETE FITNESS

INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de pasta de amendoim
- 1 colher (sopa) de cacau em Pó
- 4 colheres (sopa) de Leite Desnatado
- 1 scoop de whey de chocolate

MODO DE PREPARO

Mexa todos os ingredientes

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/681-sorvete-fitness.html>