

OMELETE SIMPLES

INGREDIENTES

4 ovos
1 cebola picada
4 colheres (sopa) de azeite de oliva
1 tomate picado sem sementes
1 lata de atum
2 queijos picados
1 porção de repolho raspado (ao seu critério)
caldo de galinha

MODO DE PREPARO

Adicione a cebola, o tomate, tempero (a gosto) e o repolho raspado em uma panela ao fogo baixo
Deixe cozinhar bem e adicione o atum
Mexe com delicadeza, não pode queimar
Em seguida, coloque o ovo batido juntamente com o caldo e mexa
Coloque o resto do ovo por cima não mexa
Adicione o queijo e após 2 minutos está pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6907-omelete-simples.html>