

# PATÊ DE CENOURA VEGANO

## INGREDIENTES

1 cenoura picada  
1 tomate picado  
1/4 de cebola  
1 dente de alho  
azeitonas picadas  
salsinha  
1 colher (sopa) de semente de linhaça  
1 colher (café) de cúrcuma  
sal a gosto  
azeite  
pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque primeiro os tomates no liquidificador  
Acrescente o alho, a cebola e a linhaça e bata bem  
Coloque em uma panela e deixe refogar em fogo baixo  
Acrescente o sal, a pimenta  
Desligue o fogo e acrescente a salsinha, as azeitonas e o azeite

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6918-pate-de-cenoura-vegano.html>