

# BOLO FIT DE BANANA SEM FARINHA

## INGREDIENTES

3 bananas d'água bem maduras

2 ovos inteiros

1 xícara de aveia em flocos finos

1 xícara de passas

1 colher (sopa) de mel (opcional)

1 colher (chá) de canela (opcional)

1 colher (sopa) de fermento químico

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 180

Amasse bem as bananas, junte o mel e misture bem

Junte as bananas aos ovos e misture bem com um garfo

Agora misture as passas e a canela

Unte uma forma apenas com manteiga e acrescente a massa

Teste com um palito para que saia limpo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/6934-bolo-fit-de-banana-sem-farinha.html>