

SUCO VERDE CREMOSO

INGREDIENTES

1 folha grande de couve

1 banana da água

1 colher (sopa) de linhaça

1 pitada de canela

1 xícara (chá) de água

MODO DE PREPARO

Higienize a couve

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/694-suco-verde-cremoso.html>