

SALADA DE QUINOA

INGREDIENTES

500 ml de água
1/2 cebola
1 folha de louro
150 g de quinoa
sal a gosto
1 fio de azeite
1 colher (sopa) de cebola picada
2 cogumelos shitake fatiados
2 colheres (sopa) de cenoura picada
1 colher (sopa) de azeitonas pretas
1/4 de xícara de tomate cereja picado
1 colher (chá) de salsinha picada
1 colher (chá) de vinagre balsâmico
limão a gosto
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa por 10 minutos em água fervente, com meia cebola e uma folha de louro

Coe completamente a água

Reserve a quinoa

Refogue os cogumelos com a cebola picada

Em uma tigela, misture os cogumelos e a cebola picada, a cenoura, as azeitonas, o tomate, a salsinha, o vinagre, o limão, o sal e a pimenta

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7056-salada-de-quinoa.html>