

YAKISSOBA VEGETARIANO

INGREDIENTES

- 1 xícara de repolho
- 1 xícara de pimentão verde
- 1 xícara de pimentão vermelho
- 1 xícara de brócolis
- 1/2 cebola picada
- 1 dente de alho picado
- óleo de gergelim
- shoyu a gosto
- 100 g de macarrão para yakissoba (pode ser espaguete ou miojo)
- 1 cenoura

MODO DE PREPARO

- Corte os legumes em tamanhos médios e separe
- Em uma frigideira refogue em fogo baixo a cebola e o alho
- Adicione o macarrão e a cenoura e misture por 3 minutos
- Se necessário, afaste um pouco a frigideira do fogo
- Regue a mistura com shoyu (sempre mexendo)
- Caso queira incrementar, pode adicionar proteína de soja previamente preparada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7114-yakissoba-vegetariano.html>