

# YAKISSOBA VEGETARIANO

## INGREDIENTES

1 xícara de repolho  
1 xícara de pimentão verde  
1 xícara de pimentão vermelho  
1 xícara de brócolis  
1/2 cebola picada  
1 dente de alho picado  
óleo de gergelim  
shoyu a gosto  
100 g de macarrão para yakissoba (pode ser espaguete ou miojo)  
1 cenoura

## MODO DE PREPARO

Corte os legumes em tamanhos médios e separe  
Em uma frigideira refogue em fogo baixo a cebola e o alho  
Adicione o macarrão e a cenoura e misture por 3 minutos  
Se necessário, afaste um pouco a frigideira do fogo  
Regue a mistura com shoyu (sempre mexendo)  
Caso queira incrementar, pode adicionar proteína de soja previamente preparada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7114-yakissoba-vegetariano.html>