

SUCO DETOX SECA BARRIGA

INGREDIENTES

- 1 limão
- 5 folhas de manjeriço
- 5 folhas de hortelã
- 500 ml de água gelada
- 3 pedras de gelo
- 1 colher rasa de açúcar

MODO DE PREPARO

Esprema o limão e coloque junto com todos os ingredientes no liquidificador

Deixe bater por 1 minuto e beba sem coar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7130-suco-detox-seca-barriga.html>