

YAKISOBA DELICIOSO

INGREDIENTES

1 kg de carne em tiras (carne de frango, bovino ou suíno)
4 cebolas médias
3 dentes de alho amassados
sal a gosto
350 g de vagem cortadas ao meio
2 cenouras médias cortadas em rodela
3 pimentões pequenos cortados em tiras (1 verde, 1 amarelo e 1 vermelho)
1 couve flor ou 1 brócolis cortado em partes pequenas
1 repolho pequeno com as folhas separadas e rasgadas em pedaços médios (mais ou menos o tamanho das pétalas das cebolas)
100 ml molho shoyu
1 pacote de macarrão instantâneo para yakisoba
amendoim torrado (opcional)

MODO DE PREPARO

Refogue a carne com 1 cebola picada e o alho
Cada em etapa sempre adicionar um pouco de molho shoyu e deixar cozinhando por aproximadamente 10 minutos
Então, adicionar os ingredientes na seguinte ordem
Lembrando de acrescentar o shoyu e deixar cozinhar um pouco os legumes
Mexe os ingredientes para os legumes absorverem o molho shoyu
Mexe novamente e pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7145-yakisoba-delicioso.html>